

Unsere Entdeckungsreisen

für Eltern/Großeltern und Kinder

draußen aktiv

gemeinsam kreativ

sinnvoll und informativ

*draußen aktiv
gemeinsam kreativ
sinnvoll und informativ*

Entdeckungsreisen

Angebote für Eltern, Großeltern und Kinder

ab Oktober 2018



i **Vorschau auf den nächsten Flyer ab Jan. 2019**

Do. 24.01.2019
14:00 bis 16:00 Uhr

Furth
bei Landshut, genaues
wird noch bekanntge-
geben (wetterabhängig)

Daniela Ferber
Freie Künstlerin

Anmeldung unter:
Tel. 0177/4113442
oder info@ElaFe.de
Bis Mo. vor dem jewei-
ligen Termin!



www.ElaFe.de

Mit Farben unterwegs
Malen und zeichnen in der Natur

Gemeinsam unternehmen wir eine Exkursion in den Wald und schauen uns die kleinen Wunderwerke der Natur ganz genau an. Wir pausen, malen oder drucken mit verschiedenen Farben. Wald und Wiese bieten viele Inspirationen. Kleine Experimente sorgen für Abwechslung und Überraschungen. In der winterlich weißen Jahreszeit gibt es viel zu entdecken.

Bei diesem Kurs geht es um das bewusste Wahrnehmen und die Freude am Malen, weniger um die perfekte Zeichnung!

Für Kinder ab ca. 4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern

Bitte mitbringen: wettergerechte, alte Kleidung und Schuhe, die farbig werden darf. Sowie Getränk und Sitzunterlage.

Materialkosten: 3 € pro Familie

Es kann auch an einzelnen Terminen teilgenommen werden.

Sa. 26.01.2019
15:00 bis 16:30 Uhr

Hohenthann
Pfarrheim

Ruth Ernst
EKP-Leiterin

Anmeldung bis So.
20.01.2019 unter:
Tel. 08784/679

„Es klopft bei Wanja in der Nacht“

Eine Wintergeschichte mit dem Kamishibai (Bildkartentheater) mit Tieren, dazu basteln, singen und spielen wir.

Für alle Kinder ab ca. 2 Jahren mit Papa, Mama, Oma oder Opa

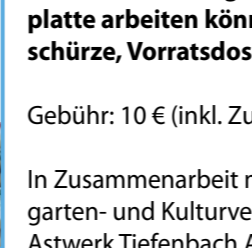
Materialkosten und was mitzubringen ist, wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Fr. 14.12.2018
15:00 bis 17:00 Uhr

Ast
Mittelschule in Ast,
Eingang zum Keller,
links neben dem
Haupteingang

Doris Fritsch
EKP-Leiterin

Anmeldung unter:
Tel. 08709/3186 (AB)
oder 0176/43308193



Mi. 19.12.2018
15:00 bis 17:00 Uhr

Mirskofen
Gruppenraum des
Landjugendheims
über der Feuerwehr

Margot Dietler
EKP-Leiterin

Anmeldung bis spät.
Sa. 08.12.2018 unter:
Tel. 08703/2400

Materialkosten: 5 €

Plätzchenbacken mit den Großeltern oder Eltern

Plätzchenduft liegt in der Luft? Na, dann kann Weihnachten nicht mehr weit sein! Andererseits diese Bröselei in der Küche?! Bei uns darf nach Herzenslust gebrösel werden! Ihr könnt den Plätzchenteig selber anrühren, ausstechen, backen, verzieren und aufessen!

Großeltern mit Enkel, oder Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Bitte mitbringen: Kleiner Schemel, damit die Kinder gut auf der Arbeitsplatte arbeiten können, Küchenschürze, Vorratsdose für Plätzchen.

Gebühr: 10 € (inkl. Zutaten)

In Zusammenarbeit mit dem Kindergarten- und Kulturverein Offenes Astwerk Tiefenbach Ast e.V.

Das Tannenbäumchen

Das Tannenbäumchen wird von den Ostbäumen, Eichen und Buchen immer ausgelacht. Diese Geschichte über das Anderssein wird anhand eines Tischtheaters erzählt. Danach wird gebastelt, was genau bleibt eine Überraschung!

Für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern

Bitte mitbringen: Eine Bastelunterlage und evtl. etwas zu trinken



Alles Weitere kann bei einer telefonischen Anmeldung besprochen werden.

Für Kinder ab 2 Jahren mit Eltern und Großeltern

Bitte mitbringen: sehr warme Kleidung, Becher oder Tasse, Sitzunterlage, Taschenlampe

Materialkosten pro Kind: 3 €

Boarische Adventszeit

Wir hören die Geschichte der Hl. Luzia, die auch im bairischen Brauchtum verehrt wird und basteln dazu einen Walnusskerzenständer, spielen und singen bairische Weihnachtslieder.

Für alle, die gern kommen wollen.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, halbe Walnusschalen und evtl. Heißkleber oder Flüssigkleber

Materialkosten: 1 €



Fr. 30.11.2018
15:00 bis 17:00 Uhr

Eugenbach
Pfarrheim St. Georg

Nadine Wimmer
EKP-Leiterin, Erzieherin

Anmeldung bis spät.
Do. 29.11.2018 unter:
Tel. 0871/3301825
Bitte auf Anrufbeantworter sprechen, es wird zurückgerufen.

Landshut
Haus St. Wolfgang,
Wolfgangplatz

Maria Wimmer
EKP-Leiterin, Erzieherin

Anmeldung bis spät.
Sa. 10.12.2018 unter:
Tel. 0871/47730233
ab 15:00 Uhr

Eberspoint
Treffen bei der Kapelle
im Eberspointer Wald

Evi Zehetbauer
EKP-Leiterin

Anmeldung unter:
Tel. 08742/919945
oder bei
Marion Roth
EKP-Leiterin

Tel. 08745/964581

Plätzchen backen für Groß und Klein

In der Gemeinschaft ein paar Plätzchen backen für die Adventszeit und sich mit passenden Liedern auf Weihnachten freuen.

Für Kinder ab 2 Jahren mit Papa, Mama, Oma, Opa oder sonstigen Begleitpersonen (Kinder ab 8 Jahren auch ohne Begleitung möglich)

Bitte mitbringen: Hausschuhe, Getränk, evtl. Brotzeit, Teigrolle, Pinsel, Schürze

Materialkosten: 5 €

Nikolaus im Wald

Gemeinsam machen wir uns auf in den Wald, besuchen die Tiere dort, bringen ihnen ein kleines Weihnachtsgeschenk und warten zusammen mit Geschichten, Liedern und Gedichten auf den Nikolaus, der uns im Wald besuchen wird. Zum Aufwärmen zwischendurch trinken wir gemeinsam Kinderpunsch und essen Lebkuchen.

Eine Woche vor dem Termin kann eine E-Mail geschickt werden. Wenn der Nikolaus zu den Kindern etwas Persönliches sagen soll, bitte nur Stichpunkte.



Mi. 28.11.2018
15:00 bis 17:00 Uhr

Landshut
Haus St. Wolfgang,
Wolfgangplatz

Maria Wimmer
EKP-Leiterin, Erzieherin

Anmeldung bis spät.
Sa. 24.11.2018 unter:
Tel. 0871/47730233
ab 15:00 Uhr



i **Hinweis:**
„Der Nikolaus kommt mit der Kutsche!“
Offenes Astwerk in Tiefenbach –
Exklusiv für unsere Mitglieder (und für alle, die es werden wollen) nähere Informationen unter:
www.offenes-astwerk.de

Landshut
Haus St. Wolfgang,
Wolfgangplatz

Maria Wimmer
EKP-Leiterin, Erzieherin

Anmeldung bis spät.
Sa. 24.11.2018 unter:
Tel. 0871/47730233
ab 15:00 Uhr

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte (Yoga- oder Gymnastikmatte), rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Decke, Getränk

Gebühr: für 2 Termine pro Familie 10 €

s`Paradeisal

Ein alter bairischer Brauch, ist das Herrichten und Anzünden des Paradeisal. Ein Gesteck aus Äpfeln und Aststücken. Wir erfahren nicht nur den Ursprung dieses Brauches, sondern jede Familie baut sich sein eigenes Paradeisal und wir singen und hören Geschichten rund um den bairischen Advent.

Für Kinder ab 2,5 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern

Bitte mitbringen: 6 dünne Aststöcke ca. 40-50 cm lang und 4 Äpfel, Taschenmesser, evtl. Immergrün oder Tannenzweige, rotes Geschenkband und Blumendraht falls vorhanden.

Materialkosten: je nach Materialaufwand

Für Mädchen ab 11 Jahren Eine Informationsstunde für Eltern

Für Mädchen ab 11 Jahren Eine Informationsstunde für Eltern

Für Mädchen ab 11 Jahren Eine Informationsstunde für Eltern

Jeweils Freitag
23. u. 30.11. sowie
07. u. 14.12.2018
15:00 bis 16:00 Uhr

Ergoldsbach
Pfarrheim St. Wolfgang

Alexandra Simbürger
EKP-Leiterin
Yogalehrerin für Kinder

Anmeldung unter:
Tel. 08771/409850
Bitte auch auf Anrufbeantworter sprechen, es wird zurückgerufen.

Landshut
Haus St. Wolfgang,
Wolfgangplatz

Maria Wimmer
EKP-Leiterin, Erzieherin

Anmeldung bis spät.
Sa. 24.11.2018 unter:
Tel. 0871/47730233
ab 15:00 Uhr

Ergoldsbach
Pfarrheim St. Wolfgang

Alexandra Simbürger
EKP-Leiterin
Yogalehrerin für Kinder

Anmeldung unter:
Tel. 08771/409850
Bitte auch auf Anrufbeantworter sprechen, es wird zurückgerufen.

Für Mädchen ab 11 Jahren Eine Informationsstunde für Eltern

Aktive Entspannung – Eltern-Kind Yoga

Kinder bewegen sich gerne, deshalb wollen wir gemeinsam in die Welt der Yoga-Haltungen schnuppern. Mit Bewegungsspielen, Asanas (Yoga-Haltung) und Spannungsgeschichten machen wir uns auf die Yoga-Reise um Körper, Geist und Seele zu stärken.

Für Kinder von 3 bis 10 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte (Yoga- oder Gymnastikmatte), rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Decke, Getränk

Gebühr: für 2 Termine pro Familie 10 €

Yoga für Mädchen ab 11 Jahren

Die Kindheit verabschiedet sich, alte Sicherheiten brechen weg. Nicht selten kommt es gerade in diesem Alter zu Fehlhaltungen durch Bewegungsmangel. Mit Yoga wollen wir unseren Körper kennen lernen, die Haltung verbessern, beweglicher werden, Kraft aufbauen und somit Selbstvertrauen entwickeln.

Für Mädchen ab 11 Jahren Eine Informationsstunde für Eltern

Für Mädchen ab 11 Jahren Eine Informationsstunde für Eltern

Für Mädchen ab 11 Jahren Eine Informationsstunde für Eltern

Entdeckungsreisen von Oktober bis Ende Dezember 2018

Für alle Eltern mit Kindern, aber auch Großeltern mit Enkeln, die Spaß an gemeinsamen Erlebnissen haben!

Der Herbst ist da, die Tage werden kürzer. Draußen in der farbenfrohen Natur gibt es viel zu entdecken, aber auch drinnen wird es jetzt wieder richtig gemütlich. Gemeinsam wollen wir in den kommenden Wochen auf spannende und entspannende Entdeckungsreisen gehen.

Wir erkunden den Wald, backen leckere Weihnachtspätzchen und kommen bei Yoga zur Ruhe.

Hierbei können Sie als Familie, Vater/Mutter mit Kind oder auch als Großeltern mit Ihren Enkelkindern Anregungen für gemeinsame Unternehmungen erhalten, Spaß haben und mit anderen Familien in Kontakt bleiben.

Die Angebote werden alle von unseren qualifizierten Eltern-Kind-Programm-Leiterinnen (EKP*) durchgeführt.

Sicherlich haben Sie Verständnis dafür, dass eine Anmeldung zu den Angeboten wegen Planung und Organisation erforderlich und auch verbindlich ist.

Allgemeines:

Gebühren für ein Treffen:
• Erwachsene 5 € • Kind 3 € • Familien 10 €

**Materialgeld wird je nach Bedarf erhoben.
Bitte Anmeldefristen beachten.**

Wir freuen uns jederzeit über Anregungen Ihrerseits und wünschen Ihnen weiterhin viel Spaß gemeinsam mit anderen Familien bei unseren neuen Angeboten!

Klaus Lehner, Geschäftsführer
Lydia Pietrasch, Päd. Mitarbeiterin

**Katholische Erwachsenenbildung
für Stadt und Landkreis Landshut e.V.**



Maximilianstr. 6 • 84028 Landshut
Tel. 0871 / 923170 • info@cbw-landshut.de
www.cbw-landshut.de

Jeweils Freitag
21. u. 28.09. sowie
05. u. 12.10.2018
15:00 bis 16:00 Uhr

Ergoldsbach
Pfarrheim St. Wolfgang
Alexandra Simbürger
EKP-Leiterin
Yogalehrerin für Kinder

Anmeldung unter:
Tel. 08771/409850
Bitte auch auf Anrufbeantworter sprechen, es wird zurückgerufen.



Aktive Entspannung – Eltern-Kind Yoga

Kinder bewegen sich gerne, deshalb wollen wir gemeinsam in die Welt der Yoga-Haltungen schnuppern. Mit Bewegungsspielen, Asanas (Yoga-Haltung) und Entspannungsgeschichten machen wir uns auf die Yoga-Reise um Körper, Geist und Seele zu stärken.

**Für Kinder von 3 bis 10 Jahren mit
ihren Eltern oder Großeltern.**

**Bitte mitbringen: Rutschfeste
Matte (Yoga- oder Gymnastik-
matte), rutschfeste Socken, be-
queme Kleidung, Decke, Getränk**

Gebühr: für 2 Termine pro Familie 10 €

Jeweils Freitag
21. u. 28.09. sowie
05. u. 12.10.2018
16:15 bis 17:15 Uhr

Ergoldsbach
Pfarrheim St. Wolfgang

Alexandra Simbürger
EKP-Leiterin
Yogalehrerin für Kinder

Anmeldung unter:
Tel. 08771/409850
Bitte auch auf Anrufbeantworter sprechen, es wird zurückgerufen.



Jeweils Dienstag
09. u. 23.10. sowie
06. u. 13.11.2018
15:00 bis ca. 17:30 Uhr

Furth
Bauwagen am Bucher
Graben (näheres bei der
Anmeldung)

Angelika Frank
EKP-Leiterin,
Dipl. Sozialpäd. (FH)

Anmeldung unter:
Tel. 08704/438
Bitte auf Anrufbeantworter sprechen, es wird zurückgerufen.

Yoga für Mädchen ab 11 Jahren

Die Kindheit verabschiedet sich, alte Sicherheiten brechen weg. Nicht selten kommt es gerade in diesem Alter zu Fehlhaltungen durch Bewegungsmangel. Mit Yoga wollen wir unseren Körper kennen lernen, die Haltung verbessern, beweglicher werden, Kraft aufbauen und somit Selbstvertrauen entwickeln.

**Für Mädchen ab 11 Jahren
Eine Informationsstunde für Eltern**

**Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte
(Yoga- oder Gymnastikmatte),
rutschfeste Socken, bequeme
Kleidung, Decke, Getränk**

Gebühr: für 2 Termine pro Familie 10 €

Der Wald – ein Erlebnis!

Der Herbst ist in den Wald eingezogen und vielleicht sogar schon die ersten Spuren vom Winter! Wir wollen wieder Lager bauen, auf Zwergen- und Schatzsuche gehen und uns von Tier und Natur verzaubern lassen.

**Für Kinder von 3 bis 12 Jahren
mit Papa, Mama, Oma, Opa oder
sonstigen Begleitpersonen**

**Bitte mitbringen: Brotzeit, Getränk
und Sitzunterlage, wald- und wet-
tergerechte Kleidung**

Es kann auch an einzelnen Terminen teilgenommen werden.

**Hinweis: 17. Altdorfer Märchenfest
So. 07.10.2018**, Alte Ziegelei Altdorf
Veranstalter: Initiative e.V. Altdorf in Zusammenarbeit mit den EKP-Leiterinnen des Christlichen Bildungswerkes Landshut e.V.

Mi. 10.10.2018
15:00 bis 17:00 Uhr

Landshut
Haus St. Wolfgang,
Wolgangsplatz

Maria Wimmer
EKP-Leiterin

Anmeldung unter:
Tel. 0871/47730233
ab 15:00 Uhr

Mi. 17.10.2018
15:30 bis 17:30 Uhr

Landshut
Treffpunkt:
Spielplatz Hofberg

Maria Wimmer
EKP-Leiterin, Erzieherin

Anmeldung bis spät.
Mo. 15.10.2018 unter:
Tel. 0871/47730233
ab 15:00 Uhr



**Hinweis: Stark durch Erziehung
Samstag 27.10.2018**, Burg Trausnitz
MitarbeiterInnen des Deutschen Jugendinstituts und der Ludwig-Maximilian-Universität München bieten im Vortragsprogramm Wissenswertes und Neues rund um das Thema Erziehung, z.B. die Unterstützung von Eltern in der Schule, Chancen und Risiken digitaler Medien und die Rolle der Väter in der Erziehung. **Kinderbetreuung:** Während der Veranstaltung können Kinder von 3-12 durch pädagogisches Personal von Menschenskind e.V. und den EKP-Leiterinnen des CBW in Kleingruppen betreut werden und an einer Burgführung teilnehmen.

**Anmeldung ab 25.09.2018 unter
www.stark-durch-erziehung.de/rat/veranstaltungen**

Jeweils Donnerstag
18.10. u. 15.11.2018
14:00 bis 16:00 Uhr

Furth
bei Landshut, genaues
wird noch bekanntgege-
ben (wetterabhängig)

Daniela Ferber
Freie Künstlerin

Anmeldung unter:
Tel. 0177/4113442
oder info@ElaFe.de
Bis Montag vor dem
jeweiligen Termin!

Es kann auch an
einzelnen Terminen teil-
genommen werden.

Mit Farben unterwegs

Malen und zeichnen in der Natur

Gemeinsam unternehmen wir eine Exkursion in den Wald und schauen uns die kleinen Wunderwerke der Natur ganz genau an. Wir pausen, malen oder drucken mit verschiedenen Farben. Wald und Wiese bieten viele Inspirationen. Kleine Experimente sorgen für Abwechslung und Überraschungen. In der herbstlichen bunten Jahreszeit gibt es viel zu entdecken. Bei Frost gelingt es uns vielleicht, farbige Eiskristalle zu zaubern.

Bei diesem Kurs geht es um das bewusste Wahrnehmen und die Freude am Malen, weniger um die perfekte Zeichnung!

**Für Kinder ab ca. 4 Jahren mit
ihren Eltern oder Großeltern.**

**Bitte mitbringen: wettergerechte,
alte Kleidung und Schuhe, die
farbig werden darf. Sowie Getränk
und Sitzunterlage.**

Materialkosten: 3 € pro Familie

Fr. 19.10.2018
15:00 bis 17:00 Uhr

Pörndorf

Nadine Wimmer
EKP-Leiterin, Erzieherin

Anmeldung unter:
Tel. 0871/3301825
Bitte auf Anrufbeantworter sprechen, es wird zurückgerufen.

**Für Kinder ab 3 Jahren mit Papa,
Mama, Oma, Opa oder sonstigen
Begleitpersonen**

**Bitte mitbringen: Brotzeit, Sitz-
unterlage, feste Schuhe, wetter-
feste Kleidung, Fahrradhelm**

Materialkosten: 2 €
Teilnehmerzahl begrenzt!



Jeweils Freitag
19. u. 26.10. sowie
09. u. 16.11.2018
15:00 bis 16:00 Uhr

Ergoldsbach
Pfarrheim St. Wolfgang

Alexandra Simbürger
EKP-Leiterin
Yogalehrerin für Kinder

Anmeldung unter:
Tel. 08771/409850
Bitte auch auf Anrufbeantworter sprechen, es wird zurückgerufen.

Jeweils Freitag
19. u. 26.10. sowie
09. u. 16.11.2018
16:15 bis 17:15 Uhr

Ergoldsbach
Pfarrheim St. Wolfgang

Alexandra Simbürger
EKP-Leiterin
Yogalehrerin für Kinder

Anmeldung unter:
Tel. 08771/409850
Bitte auch auf Anrufbeantworter sprechen, es wird zurückgerufen.



Aktive Entspannung – Eltern-Kind Yoga

Kinder bewegen sich gerne, deshalb wollen wir gemeinsam in die Welt der Yoga-Haltungen schnuppern. Mit Bewegungsspielen, Asanas (Yoga-Haltung) und Entspannungsgeschichten machen wir uns auf die Yoga-Reise um Körper, Geist und Seele zu stärken.

**Für Kinder von 3 bis 10 Jahren mit
ihren Eltern oder Großeltern.**

**Bitte mitbringen: Rutschfeste
Matte (Yoga- oder Gymnastik-
matte), rutschfeste Socken, be-
queme Kleidung, Decke, Getränk**

Gebühr: für 2 Termine pro Familie 10 €

Yoga für Mädchen ab 11 Jahren

Die Kindheit verabschiedet sich, alte Sicherheiten brechen weg. Nicht selten kommt es gerade in diesem Alter zu Fehlhaltungen durch Bewegungsmangel. Mit Yoga wollen wir unseren Körper kennen lernen, die Haltung verbessern, beweglicher werden, Kraft aufbauen und somit Selbstvertrauen entwickeln.

**Für Mädchen ab 11 Jahren
Eine Informationsstunde für Eltern**

**Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte
(Yoga- oder Gymnastikmatte),
rutschfeste Socken, bequeme
Kleidung, Decke, Getränk**

Gebühr: für 2 Termine pro Familie 10 €

Sa. 10.11.2018
09:00 bis 11:00 Uhr

Eugenbach
Pfarrheim St. Georg

Nadine Wimmer
EKP-Leiterin, Erzieherin

Anmeldung bis spät.
Fr. 09.11.2018 unter:
Tel. 0871/3301825
Bitte auf Anrufbeantworter sprechen, es wird zurückgerufen.

Sa. 17.11.2018
um 16:30 Uhr

Ast
Genauer Treffpunkt wird
noch bekanntgegeben

Doris Fritsch
EKP-Leiterin

Anmeldung unter:
Tel. 08709/3186 (AB)
oder 0176/43308193



Martinsgänse backen

St. Martin steht vor der Tür! Wir freuen uns gemeinsam auf das Fest und bereiten uns vor, indem wir Martinsgänse backen und die Legende hören

**Für Kinder ab 2 Jahren mit Papa,
Mama, Oma, Opa oder sonstigen
Begleitpersonen
(Kinder ab 8 Jahren auch ohne
Begleitung möglich)**

**Bitte mitbringen: Hausschuhe,
Getränk, evtl. Brotzeit, Teigrolle,
Pinself, Schürze**

Materialkosten: 3 €

Laternenwanderung

Zur Begrüßung wird die „Laterne Lumina“ gespielt. Nach der Laternenwanderung gibt es Kinderpunsch zum Aufwärmen! Bitte Fingerfood und Tassen mitbringen!
Kostenlos!
Über eine Spende freuen wir uns!

**Großeltern mit Enkel, oder Eltern
mit Kindern ab 2 Jahren**

**Bitte mitbringen: Fingerfood Box,
Tassen und Laterne**

In Zusammenarbeit mit dem Kindergarten- und Kulturverein Offenes Astwerk Tiefenbach Ast e.V.