

Fr. 04.04.25
15:00 - 17:00 Uhr



Christus im Licht - Spezialführung mit Impulsen zur Fastenzeit

in der Landshuter Stiftskirche St. Martin und der Schatzkammer
Dr. Gabriele Zieroff, Dr. Stephan Mokry, Dr. Alexander Heisig

Mit der neugestalteten Altdorfer Kapelle und dem Erhart-Chorbogen-Kreuz hat die Landshuter Kirche St. Martin zwei herausragende Kunstwerke, die einerseits auf das Dunkel von Leiden und Tod am Karfreitag, andererseits auch auf das Licht des Osterfestes verweisen. Beide Kreuzesdarstellungen erhalten ihre Ausstrahlung durch die besondere Licht-Aura des Hauptschiffes der Kirche. Wir begegnen in diesen Kunstwerken Christus und lassen uns von kunsthistorischen und theologisch-spirituellen Impulsen für die Fastenzeit und mit Blick auf Ostern inspirieren.

Kooperation: Domberg-Akademie Freising, Erzbischöfliches Ordinariat München (Hauptabteilung Kunst) u. CBW
Gebühr: 7,00 €, Anmeldung erforderlich
Stiftsbasilika St. Martin, Kirchgasse 232, Landshut

Di. 08.04.25
14:00 - 16:00 Uhr



Verkaufen im Internet

Ein Leitfaden für Senioren
Patricia Hauer

Haben Sie ungenutzte Dinge zu Hause und möchten diese Online verkaufen? Der digitale Verkauf über Plattformen wie Kleinanzeigen, eBay & Co. bietet eine großartige Möglichkeit, Gegenstände weiterzugeben und dabei etwas Geld zu verdienen. Dieser Workshop richtet sich speziell an Senior:innen, die mehr über das Verkaufen im Internet erfahren möchten.

Gebühr: 5,00 €, Anmeldung erforderlich
CBW Kursraum, Maximilianstr. 6, Landshut

ab Do. 10.04.25
19:00 Uhr



Reihe: Gottes starke Töchter - biblisch gelesen

Das Schwerpunktthema „Gottes starke Töchter“ im CBW wird in dieser Reihe in den Kontext der Bibel gestellt. Bekannte und unbekannte Frauen der Bibel, namentlich erwähnte oder auch namenlos bleibende, begegnen Ihnen in der Veranstaltungsreihe und lassen erkennen, wie Gott in der Geschichte mit seinem Volk auch immer wieder Frauen erwählt hat, um die Heilsgeschichte voranzutreiben.
Leitung: PD Dr. Gabriele Zieroff

Anmeldung für jeden Termin erforderlich.
Gebühr: jeweils 5,00 €
CBW Kursraum, Maximilianstr. 6, Landshut

Do. 10.04.2025
19:00 Uhr

Heilige Mütter: Anna und Elisabeth
Referentin: Elisabeth Simon

Do. 07.05.2025
19:00 Uhr

Judit – Mord und Totschlag im Namen Gottes
Referentin: PD Dr. Gabriele Zieroff

Do. 05.06.2025
19:00 Uhr

Maria und Marta – Anschauungsbeispiele für das christliche Leben
Referentinnen: Sabine Buchta, Susanne Gloßner

Do. 17.07.2025
19:00 Uhr

Maria, die Mutter Jesu – Tochter Gottes, Schwester im Glauben und „Wunderschön Prächtige“?
Referentinnen: Sabine Buchta, PD Dr. Gabriele Zieroff

Gesundheit

Gesund.leben.bleiben.

Im Bereich Gesundheit und Kreativität auf unserer Homepage finden Sie laufend Kurse und Angebote.

Alle Veranstaltungen:



Atem – Bewegung – Stimme

ab 19.02.25, 9:00 Uhr mit Elisabeth Buck

Rückenfit

ab 26.02.25, 12:00 Uhr mit Renate Weißinger

QiGong mit Karl Schwanner
ab 18.02.25, 20:00 Uhr

ab 30.04.25
19:00 Uhr



Die Frühzeit des Christentums in Rom und Baiern

Die 3-teilige Reihe stellt das Christentum der ersten Jahrhunderte vor und präsentiert exemplarische Gestalten, die sich der Verbreitung des Christentums auch und gerade im heutigen Bayern widmeten.
Johannes Lechner

Gebühr: jeweils 5,00 €, Anmeldung erforderlich, Termine sind einzeln buchbar
CBW Kursraum, Maximilianstr. 6, Landshut



Termine (jeweils 19:00 Uhr):
30.04., 14.05. und 04.06.2025

Di. 06.05.25
18:00 - 20:30 Uhr



Qualifizierungskurs zum/zur Digital-Begleiter*in

Onlineveranstaltung
Patricia Hauer

Wir suchen freiwillig Engagierte, die Senior:innen auf ihrem Weg ins Netz unterstützen, sei es in der Einzelberatung oder in Kursen. Dazu bilden wir Sie **kostenlos** zur/m „Digitalbegleiter:in“ aus! Die Qualifizierung umfasst 5 Module im Online-Format jeweils von 18:00 bis 20:30 Uhr. Infos und Anmeldung bei Patricia Hauer im CBW, Tel. 0871/9231712

Di. 06.05.25
19:30 - 21:00 Uhr



Verstecktes Wasser

Unser Konsum unter der Lupe
Katrin Zwickl

Haben Sie sich jemals gefragt, wie viel Wasser tatsächlich in einer Avocado oder in Ihrer Lieblingsjeans steckt? Der Vortrag beleuchtet das Konzept des virtuellen Wassers - die unsichtbare Menge Wasser, die in der Produktion von Lebens-

Do. 08.05.25
19:00 - 20:30 Uhr



Gegen die Ohnmacht

Zur inneren Balance und seelischen Widerstandskraft
Rita Homfeldt

Bleiben Sie zuversichtlich! Das sagt sich so leicht. Unsere Zeiten sind herausfordernd. Viele Menschen sind angesichts der weltweiten Krisen verunsichert und haben Angst vor der Zukunft. Sie finden nicht mehr ins Handeln. Wo bleibt der Lebensmut? Eine innere Quelle ist die Zuversicht, die auf Selbstvertrauen baut. Rita Homfeldt spürt der „Kraft für das Morgen“ nach. Rita Homfeldt arbeitet seit vielen Jahren als Hörfunkjournalistin und Regisseurin für den Bayerischen Rundfunk (ARD). Sie ist Spezialistin für Psychologie und Gesundheit, Mensch und Natur sowie ethische und existenzielle Fragestellungen.
Gebühr: 7,00 €, Anmeldung erforderlich
CBW Kursraum, Maximilianstr. 6, Landshut

Do. 15.05.25
19:00 Uhr



Gottesdienst mit allen Sinnen feiern

Zeichen und Symbole der Liturgie
PD Dr. Gabriele Zieroff

Der christliche Gottesdienst lebt wesentlich von Zeichen und Symbolen, die uns mit dem Göttlichen ganz leibhaftig in Berührung bringen. Daraus gewinnt der Gottesdienst seine Kraft. Wie können wir als Menschen mit diesen Zeichen umgehen, damit sie diese Kraft, diese Begegnung mit Gott in sichtbaren Zeichen ermöglichen, erfahrbar werden lassen und dem Leben aufhelfen? Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für diese Fragen des Gottesdienstes interessieren, und in besonderer Weise auch an Gottesdienstbeauftragte, die ihre Praxis im Umgang mit Zeichen und Symbolen bereichern wollen.
Gebühr: 5,00 €; Anmeldung erforderlich
CBW Kursraum, Maximilianstr. 6, Landshut

ab 17.05.25



„Schön wie ein Arkadien.“ Spaziergänge in und um Landshut

inspiriert von Alois Staudenraus' Wanderführer aus dem Jahr 1838.
Dr. Isabella Denk

Alois Staudenraus ist der Verfasser der Landshuter Stadtchronik. Gemeinsam mit der Archäologin Dr. Isabella Denk folgen wir bei drei Wanderungen den Wegen von Staudenraus, der in seinen spätromantischen Beschreibungen die Stadt als „schön, wie ein Arkadien“ pries. Während der Wanderungen vergleichen wir die historische Sicht mit der heutigen

Termine:
Sa. 17.05.25: 14:00 Uhr
Sa. 28.06.25: 17:00 Uhr
Do. 17.07.25: 17:00 Uhr



und reflektieren die Veränderungen der letzten knapp 200 Jahre. Ein spannender Streifzug durch Vergangenheit und Gegenwart!

Gebühr: jeweils 5,00 €, Anmeldung erforderlich (Bitte Ausschreibung auf unserer Homepage beachten)

Mi. 21.05.25
18:00 - 19:30 Uhr



Let's talk about - eigene Lebensgeschichte(n)

Biografische Online-Stunde zum besseren Kennenlernen und Verstehen meiner selbst
Patricia Hauer

In unserer interaktiven Online-Veranstaltung laden wir Sie ein, Ihre Lebensgeschichte zu reflektieren und in einem geschützten Rahmen zu teilen.
Gebühr: 6,00 €, Anmeldung erforderlich

Di. 03.06.25
16:00 - 20:00 Uhr



Biografischer Oasentag: Krafttankstelle „ICH“

Ein Tag für Ihre persönliche Stärkung und Selbstfürsorge
Patricia Hauer

Im hektischen Alltag bleibt oft wenig Raum, um inzuehalten und neue Kraft zu schöpfen. Dieser biografische Workshop lädt Sie dazu ein, Ihre persönliche „Krafttankstelle ICH“ zu entdecken und aufzufüllen. Mit kreativen und biografischen Methoden, Austausch in kleiner Runde und Momenten der Stille schaffen wir einen Raum, der Ihnen Kraft und Klarheit schenkt. Für wen ist der Oasentag gedacht? Für alle, die sich selbst etwas Gutes tun möchten und Lust haben, ihre innere Kraftquelle zu entdecken - unabhängig von Vorerfahrungen.
Gebühr: 20,00 €, Anmeldung erforderlich
CBW Kursraum, Maximilianstr. 6, Landshut

Mi. 04.06.25
19:00 Uhr



Wer in der Demokratie schläft, wacht in der Diktatur auf.

Demokratie schützen und leben
Prof. Dr. Heribert Prantl

Prof. Dr. Heribert Prantl ist Journalist, Publizist sowie Jurist und seit 1988 für die Süddeutsche Zeitung tätig. In seinem Vortrag zeigt er auf, dass die Menschenwürde nicht im Konjunktiv steht und was es zum Gedeihen einer Gesellschaft braucht. Aula des Gymnasiums Seligenthal, Bismarkplatz 14, Landshut
Kooperation: Abtei Seligenthal und CBW

Fr. 18.07.25
17:00 Uhr



Klänge des Himmels

Musikalisch-theologische Entdeckungsreise
Susanne Gloßner, PD Dr. Gabriele Zieroff

Die Dominikanerkirche St. Blasius in Landshut gilt als eines der bedeutendsten Werke des bayerischen Rokoko. Erleben Sie diesen lichtdurchfluteten Raum und seine große Dynamik mit allen Sinnen. Mit himmlischen Klängen der Orgel und geistlich-theologischen Impulsen wird die Kirche als Pforte des Himmels erschlossen.
Organisten: Str Daniel Harlander, KMD Volker Gloßner
Dominikanerkirche, Regierungsplatz, Landshut

Bildung, die Sinn macht



Auszug aus unserem zentralen Programm



Katholische Erwachsenenbildung für Stadt und Landkreis Landshut e.V.

„Der Frieden ist nicht alles, aber alles ist ohne den Frieden nichts.“ (Willy Brandt)

Liebe Freundinnen und Freunde, liebe Interessierte an unserem Programm,

das Zitat von Willy Brandt begleitet uns als Leitgedanke durch unser neues Programm für Frühjahr und Sommer 2025. In einer Zeit, die von gesellschaftlichen Spannungen und zunehmender Polarisierung geprägt ist, wollen wir gemeinsam mit Ihnen Schritte hin zu einem achtsamen, respektvollen und friedlichen Miteinander gehen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Auseinandersetzung mit Diskriminierung von bestimmten Bevölkerungsgruppen. Unsere Veranstaltungen laden Sie ein, die Mechanismen von Vorurteilen zu hinterfragen, sich für Toleranz einzusetzen und den Wert der Vielfalt zu entdecken.

Gleichzeitig möchten wir Ihnen Raum geben, innere Stärke und Resilienz zu entwickeln. Achtsamkeit ist eine zentrale Kraftquelle, um die Herausforderungen des Alltags zu meistern und dabei den Blick für das Wesentliche nicht zu verlieren.

Ein großes Anliegen ist es uns auch, das Ende des Zweiten Weltkrieges, das sich heuer zum 80. Mal jährt, in den Fokus zu rücken. Die Gedenkveranstaltungen und Bildungsangebote, die wir gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern organisieren, sollen nicht nur erinnern, son-

Katholische Erwachsenenbildung für Stadt und Landkreis Landshut e.V.

Maximilianstr. 6 • 84028 Landshut
Tel. 0871 / 923170 • info@cbw-landshut.de
www.cbw-landshut.de



Programm
Frühjahr/Sommer
2025

der auch inspirieren: für ein friedliches Miteinander und eine Zukunft, die von Menschlichkeit und Verständnis geprägt ist.

Dieser Veranstaltungsflyer präsentiert Ihnen in Kurzform lediglich einige ausgewählte Highlights aus unserem Programm. Unser komplettes Bildungsangebot finden Sie auf unserer Homepage. Reinschauen auf www.cbw-landshut.de lohnt sich!

Mit diesem Programm möchten wir Sie anregen, Frieden in allen Facetten zu leben – in der Gesellschaft, in der Gemeinschaft und in sich selbst. Wir freuen uns darauf, Sie bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Alois Babinger, 1. Vorsitzender, mit dem CBW-Team



Nichts mehr verpassen mit dem kostenlosen Newsletter! Jetzt anmelden

Folgen Sie uns auch auf Instagram und Facebook



ab Do. 06.03.25
9:00 - 11:00 Uhr



Bücher im Gespräch

Dieses Literaturangebot ist ein offener Gesprächskreis für alle, die Bücher schätzen
Roswitha Metz

Gebühr: jeweils 2,00 €
CBW-Kursraum, Maximilianstr. 6, Landshut

Do. 06.03.25, „**Gigli – eine von uns**“
von Irmgard Keun

Weitere Termine am 03.04., 08.05., 05.06. und 03.07.2025

Di. 11.03.25
10:00 - 11:30 Uhr



Treffpunkt für Pflegendes Angehörige

Austausch, fachlicher Input und Gestaltungstipps zur Pflegesituation
Pflegestützpunkt Landshut

Der Treffpunkt bietet eine wertvolle Gelegenheit zum Austausch, zur Begegnung und zur Stärkung in Ihrer herausfordernden Rolle. Unser Ziel ist es, Ihnen durch fachlichen Input und Gestaltungstipps praktische Unterstützung und Entlastung im Pflegealltag zu bieten.

Kostenfrei, Anmeldung erforderlich
CBW Kursraum, Maximilianstr. 6, Landshut

Di. 11.03.25
19:00 - 21:00 Uhr



Ewiges Rätsel Antisemitismus?

Ursprung und Kontinuität der Judenfeindschaft
Prof. Dr. Philipp Lenhard

Der Antisemitismus ist tausendfach analysiert worden, doch es gibt ihn immer noch. Was kann man gegen den Judenhass tun, wenn Aufklärung nicht mehr verfängt? Jede Antwort birgt die Gefahr, entweder den Antisemitismus zu rationalisieren oder vor ihm zu kapitulieren. Trotzdem müssen seine geschichtlichen Ursprünge erforscht und die Frage beantwortet werden, wie er sich seit über 2000 Jahren in unterschiedlicher Gestalt erhalten konnte.

Kooperation: Abtei Seligenthal u. CBW
Gebühr: 5,00 €, Anmeldung erforderlich
Aula des Gymnasiums Seligenthal, Bismarkplatz 14, Landshut

Familienangebot im CBW



Gemeinsam wachsen - Das Eltern-Kind-Programm®

Kontakt und Austausch mit anderen Familien
die Entwicklung Ihres Kindes gut begleitet
Anregungen für den Familienalltag
Erziehungs- und Familienthemen im Gespräch

Unsere Eltern-Kind-Gruppen (begleitet von qualifizierten Leiter:innen) gibt es fast überall in Stadt und Landkreis Landshut, auch in Ihrer Nähe! Alle Infos und Veranstaltungsorte zu den EKP-Gruppen sowie zu unseren sonstigen Angeboten (wie z.B. Entdeckungsreisen) finden Sie unter:

www.cbw-landshut.de/familie-und-co



ab Mi. 12.03.25
19:00 - 21:00 Uhr



Geschichte des Antisemitismus

Die 5-teilige Vortragsreihe befasst sich mit den Ursprüngen und Entwicklungen des Antisemitismus. Sie zeigt, dass Judenfeindlichkeit weder zeitlos noch einheitlich ist, sondern sich von der Antike über das Mittelalter mit irrationalen Feindbildern bis hin zur Schoa unter den Nazis entwickelt hat.

Petra Seifert

Termine (jeweils 19:00 Uhr):
12.03., 19.03., 26.03., 02.04. u. 09.04.2025

Kooperation: VHS und CBW
Anmeldung unter 0871 922920 oder anmeldung@vhs-landshut.de
Gebühr: jeweils € 10,00 €
Vortragssaal der VHS, Obere Länd 41, Landshut



KBW Digital

Eine gemeinsame Aktion von Bildungswerken in der Erzdiözese München und Freising
Gebühr pro Person jeweils 8,00 €, pro Paar 12,00 €
Anmeldung erforderlich



Do. 13.03.25
19:00 - 20:30 Uhr



Der Papst der Enttäuschungen

Online-Vortrag und Gespräch mit **Michael Meier**

Gut 12 Jahre nach seiner Wahl stellt sich die Frage: Ist Franziskus ein Reformpapst? Der Religionsjournalist Michael Meier zieht eine nüchtern-realistische Bilanz des Pontifikats: Franziskus ist mehr Seelsorger und Hirte als ein Reformler! Erwartungen auf substanzielle Reformen werden geweckt, doch letztlich bleiben sie aus.

Michael Meier hat als mehrfach ausgezeichneter Journalist die Pontifikate von Johannes Paul II. bis zu Franziskus hautnah begleitet und kommentiert.

Do. 10.04.25
19:00 - 20:30 Uhr



Ctrl_Alt-Transform. Mensch und Künstliche Intelligenz

Wie wir in Zukunft mit Künstlicher Intelligenz leben, lernen und arbeiten werden und welchen Beitrag Theologie dazu leistet
Prof. Dr. Birte Platow

Spätestens mit den großen Sprachmodellen hat KI den Kreis der Expert:innen verlassen und ist im Alltag aller Menschen angekommen. Ob im Smartphone, im Fitnessstracker, im Auto oder aber in unserem Berufsalltag - KI begleitet unser Privat- wie Berufsleben und verändert unser Arbeiten, Leben und sogar, wie wir von uns als „nur Menschen“ denken.

Prof. Dr. Birte Platow ist Geschäftsführende Direktorin des Instituts für Evangelische Theologie an der Technischen Universität in Dresden und profilierte Analytistin Künstlicher Intelligenz.



Wochen gegen Rassismus 2025: Menschenwürde schützen

Rassismus hat viele Gesichter und ist verletzend. Darum setzen wir uns mit den Veranstaltungen und Aktionen aktiv gegen Rassismus ein. In Landshut ist das ein breites Aktionsbündnis, an dem sich auch das CBW beteiligt. Wir gestalten zusammen ein vielfältiges Kultur-, Aktions- und Bildungsprogramm. Das gesamte Programm finden Sie auf www.landshut-interkulturell.de.

Die Durchführung unserer Veranstaltungen wird unterstützt mit Sondermitteln der Erzdiözese München und Freising für Flucht und Migration.

Mo. 17.03.25
19:30 Uhr



Muslimfeindlichkeit im Fokus:

Herausforderungen für die demokratische Gesellschaft
Prof. Dr. Dr. Mathias Rohe

Muslimfeindlichkeit ist eine Alltagserfahrung für viele muslimische Menschen in Deutschland. Das ist ein Problem nicht nur für die unmittelbar Betroffenen, sondern auch für den Rechtsstaat und die Gesellschaft insgesamt. Der Vortrag klärt, worin sich legitime Kritik von Muslimfeindlichkeit unterscheidet und beleuchtet wichtige Bereiche, in denen Muslimfeindlichkeit vorliegt. Prof. Dr. Dr. Rohe beschreibt deren negative Folgen und benennt Empfehlungen für Verbesserungen. Er stützt sich auf die Erkenntnisse der einschlägigen Studie des Expertenkreises Muslimfeindlichkeit beim Bundesinnenministeriums aus dem Jahr 2023. Der Vortragende war der Koordinator dieses Expertenkreises.

Kooperation: Haus International, CBW u.a.
Eintritt frei
Pfarrzentrum St. Martin, Martinsfriedhof 225, Landshut

Fr. 28.03.25
15:00 - 17:30 Uhr



Planspiel „Quararo“

Gegen Hass und Hetze
Wiktorija Juszko-Bebawy

Das innovative Planspiel „Quararo“ vermittelt auf interaktive Weise, wie wir Hass und Hetze in unserer Gesellschaft erkennen und gemeinsam aktiv dagegen vorgehen können. Das Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmenden für respektvolle Kommunikation zu sensibilisieren und ihnen zu vermitteln, wie Manipulation erkannt und Handlungsmöglichkeiten dagegen entwickelt werden können.

Zielgruppe: Jugendliche ab 16, junge Erwachsene und Junggebliebene (keine Vorkenntnisse erforderlich!)
Anmeldung erforderlich bis 25.03.2025.

Kooperation: Europas Erfolg e.V., Katholische Jugendstelle Landshut u. CBW
Keine Gebühr
CBW Kursraum, Maximilianstr. 6, Landshut



Verbund DemenzLA

Veranstaltungen, Beratung, Infos und Hilfsangebote für Betroffene und ihre Angehörigen.
Alle Veranstaltungen:
www.demenz-landshut.de

DemenzLA ist eine Initiative von Alzheimergesellschaft, AWO, Landshuter Netzwerk, Diakonie und BRK Landshut mit dem CBW und der Koordinierungsstelle Demenz Landshut

ab Mi. 19.03.25
19:30 - 21:00 Uhr



Literatur zum Feierabend:

Ein monatlicher Lesekreis
Sandra Steer

Lust am Lesen? Lust Ihre Lese-Erlebnisse mit andern zu teilen und miteinander ins Gespräch zu kommen? Der Lesekreis trifft sich einmal monatlich Mittwoch Abend. Von zeitgenössischer und klassischer Literatur, bis hin zu Neuerscheinungen kann man sich über ein gemeinsam gelesenes Buch an diesen Abenden in einer gemütlichen Runde austauschen.
Gebühr: jeweils 5,00 €
CBW Kursraum, Maximilianstr. 6, Landshut

Weitere Termine:
09.04., 21.05., 25.06. und 16.07.2025

Do. 20.03.25
18:30 - 20:00 Uhr



Systemisches Konsensieren

So können gute Entscheidungen in Gruppen getroffen werden
Johanna Ankenbauer

Die Referentin Johanna Ankenbauer (Organisations- und Demokratieentwicklerin) wird an diesem Abend die Methode „Systemisches Konsensieren“ vorstellen, ein Werkzeugkasten, der hilft, die Qualität von Lösungen aus Sicht einer Gruppe zu messen und maßgeblich zu einer achtsamen Atmosphäre bei der Zusammenarbeit beiträgt. Die Methode ist flexibel einsetzbar für unterschiedlichste Fragestellungen, für verschiedene Zielgruppen und vielfältige Anwendungsfelder, sowohl im privaten als auch wirtschaftlichen und politischen Kontext.

Kooperation im Rahmen des StadtForums: VHS, ebw, CBW
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Vortragssaal der VHS Landshut, Obere Länd 41, Landshut

Do. 27.03.25
19:00 Uhr



Life Coaching aus dem Mittelalter

Heilmittel gegen die Traurigkeit nach Thomas von Aquin
PD Dr. Gabriele Zieroff

Heuer feiern wird den 800. Geburtstag eines großen und bedeutenden Denkers und Philosophen: Thomas von Aquin (1225-1274). Angesichts seines Rufes als schwer zu verstehender Theologe mag es erstaunlich wirken, dass sein Hauptwerk, die theologische Summe, auch ein ganz praktischer Lebenshilfe bereithält. Nach einer zeit- und theologiegeschichtlichen Einordnung seiner Person wird Thomas als mittelalterlicher „Life-Coach“ mit seinen Ratschlägen gegen Traurigkeit präsentiert.
Gebühr: 5,00 €; Anmeldung erforderlich
CBW Kursraum, Maximilianstr. 6, Landshut

Angebote zum Pilgern 2025



Pilgern bewegt

Geführte Tagestouren und mehrtägige Angebote mit Alexander Bürger und Klaus Kreuzer. Unsere Touren bieten Ihnen unterwegs Impulse, Zeit für Gespräche, zum Nachdenken und Schweigen und Kirchenführungen.

Alle Pilgerangebote und die genaue Beschreibung der Touren finden Sie im Flyer „Pilgern bewegt“; Sie erhalten ihn im CBW oder als Download auf www.cbw-landshut.de/pilgern

ab Di. 25.03.25
10:00 - 11:30 Uhr



Clever fit mit Handy & Co.

Das 1x1 der Smartphone-Nutzung
Manfred Ritterbusch

In 5 Modulen lernen Sie die wichtigsten Anwendungsmöglichkeiten des Smartphones (& Tablets) kennen. Neben Basisfunktionen, Einstellungen, Internet-Recherche, Apps, Google-Dienste und Kommunikationsdienste (z.B. WhatsApp) wird auch die sichere Nutzung der Geräte mithilfe von Praxisbeispielen erklärt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Das eigene Smartphone muss mitgebracht werden.

Weitere Termine:
01./08./15. und 22.04.2025

Kursgebühr gesamt: 25,00 €
Anmeldung erforderlich
CBW Kursraum, Maximilianstr. 6, Landshut

ab Di. 25.03.25
20:00 - 21:00 Uhr



Herzensimpulse für Menschen, die pflegen

Zeit für mich am Abend - Onlineveranstaltung über Zoom
Patricia Hauer

Eine Stunde am Abend einfach Zeit für sich! Versorgung, Pflege, Betreuung und Sorge für andere kostet viel Kraft; gerade deshalb ist es wichtig, auch die eigenen Batterien wieder aufzuladen. Sie bekommen Impulse, die Sie stärken und Ihnen neue Anregungen für die eigene „Selbstsorge“ geben. Eine Anmeldung jeweils bis 1 Tag vorher ist nötig, um den Teilnahmelink zu erhalten; jeder Termin kann/muss einzeln gebucht werden.
Die Teilnahme ist kostenfrei.
ONLINE-Angebot

Weitere Termine (jeweils ab 20:00 Uhr):
28.04., 27.05., 24.06. und 23.07.2025



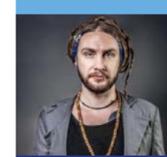
80 Jahre Frieden – Perspektiven auf das Jahr 1945 in Landshut

In diesem Jahr erinnert man sich weltweit an das Ende des Zweiten Weltkriegs vor 80 Jahren. Die Gewalt und Gräueltaten, die von Deutschland aus in die Welt getragen wurden, kehrten damals mit aller Wucht zu ihrem Ursprung zurück – und betrafen auch unsere Stadt und Region.

Die Stadt Landshut koordiniert eine vielfältige Veranstaltungsreihe, bei der sich das CBW maßgeblich beteiligt. Das Programm finden Sie auf www.landshut.de.



Mi. 26.03.25
19:00 - 21:00 Uhr



„Das wird man wohl noch sagen dürfen!“

Vortrag über die Achtsamkeit in der Sprache
Andy Kuhn

Vieles, was wir in unserer Kindheit und Jugend gesagt haben, ist heute nicht mehr zeitgemäß. Immer häufiger werden vertraute Wörter und Ausdrücke, bei denen wir nie etwas Böses gemeint haben, zum Tabu. Dürfen Kinder heutzutage nicht mehr „Cowboy und Indianer“ spielen? Warum muss ich plötzlich „Schaumkuss“ sagen und was soll dieses Gendern? Im Vortrag wird die Herkunft und Bedeutung von Ausdrucksweisen erläutert, um Klarheit in die verwirrenden Entwicklungen von „Political Correctness“ in unserem Alltag zu bringen.

Kooperation: Erzbischöfliches Dekanat Landshut u. CBW
Gebühr: 5,00 €; Anmeldung erforderlich
Pfarrzentrum St. Martin, Martinsfriedhof 225, Landshut

Sa. 29.03.25
11:00 - 16:00 Uhr



Jodelwanderung in den Frühling

Unterwegs das Jodeln lernen
Isolde Spieleder

Die Wanderung führt auf die Burg Trausnitz. An verschiedenen Plätzen am Hofberg werden kraftvolle, freudige sowie auch gefühlvolle Jodler einstudiert und auf diese Art und Weise die Verbundenheit zur Frühlingsnatur intensiviert. Ein- bis vierstimmige Jodler und der Jodelschlag werden erlernt. Die Wanderung umfasst ca. 3-4 km und hat eine Dauer von 5 Stunden. Während der Wanderung wird auf einem Bankerl auch Zeit für eine kleine Brotzeit sein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen.
Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Ersatztermin (bei witterungsbedingter Absage): 30.03.2025; **Gebühr: 70,00 €**
Treffpunkt: CBW Kursraum, Maximilianstr. 6, Landshut

Gedächtnis-training



Gedächtnis-Training zum Ausprobieren und Weitergeben

Leitung: **Patricia Hauer**

Online-Angebot für Seniorengruppenleiter:innen, Engagierte im Seniorenbereich, Angehörige von älteren Menschen und alle Interessierte.
Gebühr pro Treffen: 5,00 €, (einzeln buchbar)
Termine: 07.04., 29.04. oder 20.05.25
Anmeldung erforderlich

Gedächtnis-Training & mehr

ONLINE (ab 07.05.25) oder PRÄSENZ (ab 25.06.25)
Kursgebühr für 5 Treffen: 25,00 €;
wöchentliche Treffen, Anmeldung erforderlich