



Immer wenn ich meine

Immer wenn ich meine, es geht nicht mehr,
gucke ich in den Spiegel, lache mich an,
zwinkere mit den Augen
und – siehe da – es geht wieder!

Immer wenn ich meine, es geht nicht mehr,
höre ich meine Lieblingsmusik,
summe ein Liedchen so vor mich hin
und – siehe da – es geht wieder!

Immer wenn ich meine, es geht nicht mehr,
nehme ich ein heißes Bad, mische duftende Kräuter darunter,
reibe mich anschließend trocken
und – siehe da – es geht wieder!

Immer wenn ich meine, es geht nicht mehr,
greife ich zu einem guten Buch,
schmökere genüsslich vor mich hin
und – siehe da – es geht bald wieder.

Immer wenn ich meine, es geht nicht mehr,
mache ich einen langen Spaziergang
durch dichte Wälder, über grüne Wiesen, am Flussufer entlang
und – siehe da – es geht wirklich wieder!

Immer wenn ich meine, es geht nicht mehr,
plaudere ich mit Gott
Über Gott und die Welt
Und sieh da...