

Rosmarin regt den Kreislauf an und stärkt das Gedächtnis!

U. Wawretschka, Gedächtnistrainerin (BVGT)

Juli '17

Aufgabe:

Bitte lesen Sie den kleinen Text, indem Sie die Zahlen durch die entsprechenden Vokale ersetzen. Anschließend zählen Sie bitte die Vokale (a - e - o) und errechnen die Gesamtsumme.



2r g2hört zu d2n m2dit2rr3n2n G2würz2n und 3uch h2imisch2
Köch2 s2tz2n R5sm3rin g2rn2 2in. Di2 kl2in2n grün2n Stäng2l
v2rl2ih2n nicht nur Supp2n und K3rt5ff2lg2richt2n 2in b2s5nd2rs
int2nsiv würzig2s 3r5m3. Si2 h3b2n 3uch h2il2nd2 Wirkung.
D2nn 3ufgrund s2in2r äth2risch2n Öl2 mit 2in2m h5h2n
K3mpf2rg2h3lt r2gt R5sm3rin d2n Blut-Kr2isl3uf 3n. D3durch
wird di2 Durchblutung d2s G2hirns g2förd2rt. D3s G2würz
stärkt s5mit d3s G2dächtnis und st2ig2rt di2 g2istig2 L2istungs-
fähigk2it.

a = 3 → _____ x = Summe _____

e = 2 → _____ x = Summe _____

o = 5 → _____ x = Summe _____

Gesamtsumme: _____

Text aus "Neue Post" Mai '2017