

SUCHRÄTSEL: ESSEN UND TRINKEN

Vollkornbrot, Apfel, Birne, Butter, Kohlehydrate, Milch,
Wasser, Mineralstoffe, Gemüse, Zucker, Kaffee,
Salat, Ballaststoffe, Kalzium, Kartoffel, Obst, Fleisch,
Honig, Eiweiß, Tee, Vitamine, Fisch, Fett



	F		V	R	E	T	T	U	B				K					
		I		I			M	I	L	C	H		O					
	S		S		T						B		M	H				
		S		C		A					I		I	L				
			I		H		W	M				R		N	E			
				E		A		I				N		E	H			
G			E		W		S			N			E		R	Y		
	I		F			I	S			T	E	E			A	D		
			N	F			E								L	R		
			O		F		R				L				S	A		
			T	H	L					F	E	T	T			T	T	
	M		S		E					F						O	E	
	U		T		I	K		P							R	F		
	I		S		S		A						B		E	F		
	Z		A		C			R				N			K	E		
	L		L		H				T		R				C			
	A		L							O					U			
	K		A						K		F				Z			
			B					L		K	A	F	F	E	E			
	T	A	L	A	S		L						E					
							O	B	S	T					L			
					V							G	E	M	U	E	S	E