

**07. März**

**07.03. Dritter Fastensonntag:**

**Oculi – Meine Augen schauen allezeit auf den Herrn**

Der Eröffnungsgesang für die Messfeier des 3. Fastensonntags spricht vom Gottvertrauen des Psalmisten; er richtet seinen Blick auf Gott, den er als Retter und Befreier aus der Not erfahren hat. Im Zentrum dieses Sonntags stehen die 10 Gebote, die auf der Erfahrung Gottes als Gott der Befreiung aus der Sklaverei Ägyptens ruhen. Aus dieser Freiheitserfahrung soll sich das Volk Gottes ermächtigt und befähigt fühlen, sein Leben mit den zehn Geboten zu gestalten. Der Antwortpsalm dieser Messfeier greift diesen Gedanken auf und bringt ihn ins Gebet: „Die Weisung des Herrn ist vollkommen, sie erquickt den Menschen ... Die Befehle des Herrn sind richtig, sie erfreuen das Herz; das Gebot des Herrn ist lauter, es erleuchtet die Augen.“ (Ps 19,8a.9)



Heutzutage ist es aber nicht immer leicht, aus all dem, was unser Gehör und Gehirn tagtäglich umbraust, was uns vielleicht manchmal auch die Ohren dröhnen lässt, herauszuhören, was Gottes Stimme uns sagen möchte. Daher können wir mit Lothar Zenetti beten und bitten:

*Herr, lass mich deine Stimme heraushören  
aus all den Reden von Ansagern und Werbefritzen,  
von Schmeichlern und Scharfmachern, Sprechern und Schreiern,  
von Lobhudlern und Langweilern,  
von Diskussionsrednern und Diktatoren,  
von Meinungsmachern und Nachbarn.  
Aus all dem Geschwätz,  
dem lauten und leeren und sinnlosen und endlosen Gerede,  
lass mich deine sanfte und eindringliche Stimme heraushören, Herr.*